

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

SEMANA 1 - MAIO

	SEGUNDA 05/05/25	TERÇA 06/05/25	QUARTA 07/05/25	QUINTA 08/05/25	SEXTA 09/05/25
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -BATATA ASSADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	ARROZ-DOCE -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

SEMANA 2 - MAIO

	SEGUNDA 12/05/25	TERÇA 13/05/25	QUARTA 14/05/25	QUINTA 15/05/25	SEXTA 16/05/25
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA	-GALINHADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-PÃO COM LINGUIÇA -SUCO NATURAL -FRUTA	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE -FRUTA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -BOLACHA -FRUTA	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA, ABÓBORA) E MACARRÃO -FRUTA


Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

SEMANA 3 - MAIO

	SEGUNDA 19/05/25	TERÇA 20/05/25	QUARTA 21/05/25	QUINTA 22/05/25	SEXTA 23/05/25
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -CHÁ MATE -FRUTA	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 82 anos (EJA).

SEMANA 4 – MAIO

	SEGUNDA 26/05/25	TERÇA 27/05/25	QUARTA 28/05/25	QUINTA 29/05/25	SEXTA 30/05/25
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA	-GALINHADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BATATA-DOCE ASSADA -SALADA DE PEPINO -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE -FRUTA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	-CANJICA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRUTA


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795